

Scala CR10 di Borg

0 Nessuno sforzo

0.3

0.5 Estremamente debole, appena evidente

0.7

1 Molto debole

1.5

2 Debole, leggero

2.5

3 Moderato

4

5 Forte, pesante

6

7 Molto forte

8

9

10 Estremamente forte, "massimale"

11

- Massimo assoluto, massimo possibile